

PROGRAMME



COURSE 1

11:15

Cross de la Source

Master H
ouvert à tous

Seniors H
non licenciés FFA
10 000 M / 4 GB

COURSE 4

12:55

Juniors H / Masters H
ouvert à tous

Seniors H
non licenciés FFA

5 650 / 1 PB+2 GB

COURSE 7

14:10

Course Elite Hommes

Seniors H / Masters 0

Licenciés FFA uniquement
Masters 1 + athlètes étrangers sur invitation

7 610 M / 1 PB+2MB+2 GB

COURSE 10

15:35

Poussins H et F

OUVERT A TOUS

1 300 M / 2PB

COURSE 2

12:10

Minimes H
ouvert à tous

Cadettes F
ouvert à tous

3 480 M / 1MB+1 GB

COURSE 5

13:25

Course Elite Femmes

Juniors F / Seniors F
Masters F

Licenciés FFA uniquement
+ athlètes étrangers sur invitation
5 650 / 1 PB+2 GB

COURSE 8

14:30

Challenge Volvic

Course par équipe

OUVERT A TOUS
à partir de 2006
5 000 M / 2 GB

COURSE 11

15:45

Relais Familles

3 coureurs à partir de 6 ans

1 - 2011 à 2017
2 - 2005 à 2012
3 - 2006 et avant

4 130 m / 1 PB+1MB+1 GB

COURSE 3

12:30

Cadets H/ Master F
ouvert à tous

Juniors F/ Seniors F
non licenciés FFA

4 460 M / 2MB+1 GB

COURSE 6

13:50

Benjamins H et F
ouvert à tous

Minimes F
ouvert à tous

2 610 M / 1 PB+2MB

COURSE 9

15:10



Course Rose

Course ou Marche
caritative
à partir de 6 ans

2 940 M / 3 MB

INFOS

Certificat médical,
questionnaire de santé
ou licences autorisées,
exigés sur toutes les courses

Petite boucle - PB - 650 m
Moyenne boucle - MB - 980 m
Grande boucle - GB - 2 500 m

la catégorie Senior
comprend les espoirs et les seniors
[détails des catégories sur crossvolvic.fr](https://www.crossvolvic.fr)