


PROGRAMME

N°	Départ	Catégorie	Distance	Année Naissance
1	11h30	CROSS DE LA SOURCE SENIORS MASCULINS ouvert à tous	7 610 M 1PB + 2MB + 5 GB	1989 à 2003
2	12h10	MINIMES MASCULINS + CADETTES ouvert à tous	3 480 M 1 MB - 1 GB	2008/2009 2006/2007
3	12h30	CADETS MASCULINS + MASTERS FEMMES ouvert à tous JUNIORS FEMMES + SENIORS FEMMES non licenciées uniquement	4 460 M 2 MB + 1 GB	2006/2007 1988 et avant 2004/2005 1989 à 2003
4	12h55	JUNIORS MASCULINS MASTERS MASCULINS ouvert à tous	5 650 M 1 PB + 2 GB	2004/2005 1988 et avant
5	13h25	COURSE ELITE FEMMES JUNIORS - SENIORS - MASTERS licenciées FFA COMPETITION uniquement	5 650 M 1 PB + 2GB	2004/2005 2001/1989 1988 et avant
6	13h55	BENJAMIN(E)S - MINIMES FILLES ouvert à tous	2 610 M 1 PB + 2 MB	2010/2011 2008/2009
7	14h05	COURSE ELITE HOMMES SENIORS - MASTER 0 Master 1 sur demande licenciées FFA COMPETITION uniquement	7 610 M 1PB + 2MB + 5 GB	1984 à 2003
8	14h30	CHALLENGE VOLVIC COURSE PAR EQUIPE	5 000 M 2 GB	2005 et avant
9	15h10	 COURSE VOLVIC ROSE COURSE CARITATIVE	2 940 M 3 MB	course ou marche caritative à partir de 6 ans
10	15h35	POUSSIN(E)S ouvert à tous	1 300 M 2 PB	2012/2013
11	15h45	RELAIS "FAMILLE" (3 coureurs) ouvert à tous à partir de 6 ans	4 130 M 1 PB + 1 MB + 1 GB	1 - 2010 à 2016 2 - 2004 à 2011 3 - 2005 et avant

la catégorie Sénior comprend les Espoirs et les Séniors

PB - 650 m
(petite boucle)

MB - 980 m
(moyenne boucle)

GB - 2 500 m
(grande boucle)

**Certificat médical, questionnaire de santé ou licences autorisées,
exigés sur toutes les courses (sauf course Volvic rose)**