

PROGRAMME

CROSS VOLVIC 23 NOVEMBRE 2019

Course	Heure de départ	Catégorie	Année de naissance	Distance (en mètres)
1	11H45	Minimes masculins / Cadettes ouvert à tous Juniors Filles sauf licenciés FFA compétition	2005 / 2006 2003 / 2004 2001 / 2002	3 500 m 1 MB + 1 GB
2	12h00	Seniors masculins sauf licenciés FFA compétition Masters masculins ouvert à tous	1985 à 2000 1984 et avant	10 000 m 4 GB
3	12h50	Cadets / Masters femmes ouvert à tous ----- Seniors femmes sauf licenciées FFA compétition	2003 / 2004 1984 et avant 1985 à 2000	5 000 m 2 GB
4	13h15	Juniors / Masters masculins ouvert à tous ----- Seniors masculins sauf licenciés FFA compétition	2001 / 2002 1984 et avant 1985 à 2000	5 700 m 1 PB+2 GB
5	13h45	Benjamin(e)s / Minimes Filles ouvert à tous	2007/2008 2005/2006	2 500 m 1 GB
6	14h00	CHALLENGE VOLVIC ENTREPRISES CHALLENGE VOLVIC ASSOCIATIONS (course par équipe)	2002 et avant	5 000 m 2 GB
7	14h40	Relais «Famille» (3 coureurs) ouvert à tous à partir de 6 ans	1 : 2007 à 2013 2 : 2001 à 2008 3: 2002 et avant	650 m - 1 PB 980 m - 1 MB 2 500 m - 1 GB
8	15h10	COURSE ELITE FEMMES Juniors / Seniors / Masters LICENCIÉES FFA COMPETITION EXCLUSIVEMENT	2001 / 2002 1985 / 2000 1984 et avant	5 000 m 2 GB
9	15h35	Poussins / Poussines	2009 / 2010	1 340 m 2 PB
10	15h45	COURSE ELITE HOMMES Seniors (et Master 1 sur demande) LICENCIÉS FFA COMPETITION EXCLUSIVEMENT	1985 à 2000	7 500 m 3 GB



**Certificat médical ou licences autorisées exigés
sur toutes les courses**