

PROGRAMME

Nouveauté : 11h - Découverte Marche Nordique, Libre - 2000 et avant - 5 000 m - **2 GB**

Course	Heure de départ	Catégorie	Année de naissance	Distance (en mètres)
1	12h00	Seniors masculins sauf licenciés FFA compétition Masters masculins ouvert à tous	1980 à 1999 1979 et avant	10 200 m 4 GB
2	12h50	Minimes Garçons / Cadettes / Masters femmes ouvert à tous ----- Juniors femmes / Seniors femmes sauf licenciées FFA compétition	2004 / 2005 2002 / 2003 1979 et avant 2000/ 2001 1980 à 1999	3 465 m 3 MB
3	13h15	Cadets / Juniors / Masters masculins ouvert à tous ----- Seniors masculins sauf licenciés FFA compétition	2002 / 2003 2000 / 2001 1979 et avant 1980 à 1999	5 995 m 3 MB+1 GB
4	13h45	Benjamin(e)s / Minimes Filles ouvert à tous	2006/2007 2004/2005	2 330 m 2 MB
5	14h00	CHALLENGE VOLVIC ENTREPRISES (course par équipe)	2001 et avant	4 860 m 2MB+1 GB
6	14h40	Relais «Famille» (3 coureurs) ouvert à tous à partir de 6 ans	1 : 2006 à 2012 2 : 2000 à 2007 3: 2001 et avant	650 m - 1 PB 1 150 m - 1 MB 2 550 m - 1 GB
7	15h10	COURSE ELITE FEMMES Juniors / Seniors / Masters LICENCIÉES FFA COMPETITION EXCLUSIVEMENT	2000 / 2001 1980 / 1999 1979 et avant	4 860 m 2 MB+1 GB
8	15h35	Poussins / Poussines	2008 / 2009	1 340 m 2 PB
9	15h45	COURSE ELITE HOMMES Seniors (et Master 1 sur demande) LICENCIÉS FFA COMPETITION EXCLUSIVEMENT	1980 à 1999	7 390 m 3 MB+2 GB



**Certificat médical ou licences autorisées exigés
sur toutes les courses**