



DECOUVERTE MARCHE NORDIQUE LIBRE

Engagements gratuits

Inscriptions en ligne ou sur place jusqu'à 30 mn avant le départ.

Ouverte à toute personne née en 2000 et avant.

Pas de classement, pas de chronométrage.

10H30 : accueil au chalet Marche Nordique et dernières inscriptions.

Prêt de bâtons possible contre une pièce d'identité.

INITIATION préalable pour les novices sur la route pour rejoindre la ligne de départ du « Cross » avec les coaches Athlé Santé du Stade Clermontois.

Départ groupé pour tous à 11h, marche libre.

1^{ère} grande boucle sur parcours du cross (parcours rouge de 2550 m), au bouclage **1^{ère}** / **2^{ème}** boucle au passage devant la ligne de départ, remise d'un chou chou (ou autre objet), puis arrivée au chalet Marche Nordique en sortant du parcours cross au point E pour pointage et retour du matériel. Une collation vous sera offerte à ce moment-là.

Barrière horaire à 12h : pour libérer le parcours du Cross, les juges parcours cross aux points N, P, Q, R et K, orienteront tous les marcheurs sur la route pour rejoindre le chalet arrivée Marche Nordique.