

PROGRAMME COURSES FFA



N° Course	Horaires Distances	Catégorie	Année de naissance
1	12h00 10 200 m	Seniors masculins (sauf licenciés FFA compétition) Masters masculins ouvert à tous	1979 à 1998 1978 et avant
2	12h50 3 465 m	Minimes Garçons / Cadettes / Masters femmes ouvert à tous ----- Juniors femmes / Seniors femmes sauf licenciées FFA compétition	2003 / 2004 2001 / 2002 1978 et avant 1999 / 2000 1979 à 1998
3	13h15 5 995 m	Cadets / Juniors / Masters masculins ouvert à tous ----- Seniors masculins (sauf licenciés FFA compétition) ----- CHALLENGE ETUDIANT (course par équipe)	2001 / 2002 1999 / 2000 1978 et avant 1979 à 1998 2000 et avant
4 A	13H45 3 465 m	Course 60 ans - MF60 / MH 60 ouvert à tous	1954 à 1958
4 B	13h50 2 330 m	Benjamin(e)s / Minimes Filles ouvert à tous	2005 / 2006 2003 / 2004
5	14h05 4 860 m	CHALLENGE VOLVIC ENTREPRISES (course par équipe)	2000 et avant
6	14h45 1 - 650 m 2 - 1 150 m 3 - 2 550 m	Relais «soixantaine» (3 coureurs) ouvert à tous Total des âges des coureurs maxi 65 ans	1 : 6 à 10 ans 2 : 11 à 20 ans 3 : > 21 ans
7	15h10 4 860 m	COURSE ELITE FEMMES Juniors / seniors / Masters LICENCIEES FFA COMPETITION UNIQUEMENT	1999 / 2000 1979 / 1998 1978 et avant
9	15h45 7 390 m	COURSE ELITE HOMMES Seniors (et Masters 1 sur demande) LICENCIES FFA COMPETITION UNIQUEMENT	1979 à 1998

PROGRAMME COURSES USEP



8	15h35 - 1 340 m	Ouvret à tous	2007 / 2008
10 A	16H13 - 700 m	Ouvret à tous	2009 / 2010
10 B	16h15 - 700 m	Ouvret à tous	2011 / 2012

PROGRAMME COURSES FFSU



2	12h50 - 3 465 m	Ouvret aux licenciés FFSU	Femmes
3	13h15 - 5 995 m	Ouvret aux licenciés FFSU	Hommes