

PROGRAMME

Course	Heure de départ	Catégorie	Année de naissance	Distance (en mètres)
1	11H45	Seniors masculins <i>sauf licenciés FFA compétition</i> Masters masculins <i>ouvert à tous</i>	1988 à 2002 1987 et avant	10 000 m 4 GB
2	12h30	Minimes masculins / Cadettes <i>ouvert à tous</i> Juniors Filles <i>sauf licenciés FFA compétition</i>	2007 / 2008 2005 / 2006 2003 / 2004	3 500 m 1 MB + 1 GB
3	12h50	Cadets / Masters femmes <i>ouvert à tous</i> ----- Seniors femmes <i>sauf licenciées FFA compétition</i>	2005 / 2006 1987 et avant 1988 à 2002	5 000 m 2 GB
4	13h15	Juniors / Masters masculins <i>ouvert à tous</i> ----- Seniors masculins <i>sauf licenciés FFA compétition</i>	2003 / 2004 1987 et avant 1988 à 2002	5 700 m 1 PB + 2 GB
5	13h45	Benjamin(e)s / Minimes Filles <i>ouvert à tous</i>	2009/2010 2007/2008	2 500 m 1 GB
6	14h00	CHALLENGE VOLVIC ENTREPRISES <i>course par équipe</i>	2004 et avant	5 000 m 2 GB
7	14h40	Relais «Famille» (3 coureurs) <i>ouvert à tous à partir de 6 ans</i>	1 : 2009 à 2015 2 : 2003 à 2010 3: 2004 et avant	650 m - 1 PB 980 m - 1 MB 2 500 m - 1 GB
8	15h10	COURSE ELITE FEMMES Juniors / Seniors / Masters LICENCIÉS FFA COMPETITION EXCLUSIVEMENT	2003 / 2004 1988 / 2002 1987 et avant	5 000 m 2 GB
9	15h35	Poussins / Poussines	2011 / 2012	1 340 m 2 PB
10	15h45	COURSE ELITE HOMMES Seniors (et Master 1 sur demande) LICENCIÉS FFA COMPETITION EXCLUSIVEMENT	1987 à 2002	7 500 m 3 GB



Certificat médical, questionnaire de santé ou licences autorisées, exigés sur toutes les courses

la catégorie Sénior comprend les Espoirs et les Séniors