

# PROGRAMME

Course	Heure de départ	Catégorie	Année de naissance	Distance (en mètres)
1	12h00	Seniors masculins <b>sauf licenciés FFA compétition</b> Vétérans masculins <b>ouvert à tous</b>	1978 à 1997  1977 et avant	10 200 m
2	12h50	Minimes Garçons / Cadettes / Vétérans femmes <b>ouvert à tous</b> ----- Juniors femmes / Seniors femmes <b>sauf licenciées FFA compétition</b>	2002 / 2003 2000 / 2001 1977 et avant  1998/ 1999 1978 à 1997	3 465 m
3	13h15	Cadets / Juniors / Vétérans masculins <b>ouvert à tous</b> ----- Seniors masculins <b>sauf licenciés FFA compétition</b> ----- CHALLENGE ETUDIANT (course par équipe)	2000 / 2001 1998 / 1999 1977 et avant  1978 à 1997  1999 et avant	5 995 m
4	13h50	Benjamin(e)s / Minimes Filles <b>ouvert à tous</b>	2004/2005 2002/2003	2 330 m
5	14h05	CHALLENGE VOLVIC ENTREPRISES (course par équipe)	1999 et avant	4 860 m
6	14h45	Course USEP <b>ouvert à tous</b>	2006 / 2007	1 340 m
7	14h55	COURSE ELITE FEMMES Juniors / seniors / Vétérans <b>LICENCIEES FFA COMPETITION EXCLUSIVEMENT</b>	1998 / 1999 1978 / 1997 1977 et avant	4 860 m
8	15h20	Course USEP <b>ouvert à tous</b>	2008 / 2009	700 m
9	15h30	COURSE ELITE HOMMES Seniors (et vétérans 1 sur demande) <b>LICENCIES FFA COMPETITION EXCLUSIVEMENT</b>	1977 à 1997	7 390 m
10	16h00	Course USEP <b>ouvert à tous</b>	2010 / 2011	700 m



**Certificat médical ou licences autorisées exigés  
sur toutes les courses**